



POT DO SEBE

Vsak dan v mesecu je lahko Vaš dan



URBAN URBANC

Pred začetkom ali namesto uvoda

Pozdravljeni, Vi, ki se zavedate, da je sreča že od nekdaj v vas!

Zahvaljujem se vam in vam obenem čestitam za korak, za katerega ste se odločili. Po navadi je prvi korak najbolj pomemben, saj se vsaka pot, še tako dolga ali kratka, vedno začne s prvim korakom – z odločitvijo ter z globoko namero. Ter z izkazanim pogumom, da želimo storiti spremembo v naših življenjih ter izstopiti iz preteklih in ponavljajočih se vzorcev in prepričanj, za katera pa se moramo zavedati, da niso naša. In da jih imamo moč preseči.

Naj se na tem mestu najprej dotaknem, zakaj pravzaprav ta "izziv":

Veliko ljudi mi piše s prošnjo po pomoči, saj se jim v življenju dogajajo neprijetne stvari. Ljudje bi radi spremenili svoje življenje, radi bi postali bolj srečni, nič več ne bi radi trpeli, vendar pa ne vedo kako. Vrtijo se v začaranemu krogu, poleg tega bi radi vse obdržali tako, kot je. To pa je žal nemogoče.

Veste, kadar človek želi drugačne rezultate od današnjih, potem se ni treba preseliti na drug konec sveta, niti ni nujno potrebno pustiti službe ali zamenjati partnerja in začeti nekje drugje znova od začetka.

Ne. Za začetek je že dovolj, da človek v življenje začne vnašati nekaj novega.

Najprej pa vas vprašam ali veste, zakaj v življenju ves čas dobivamo enako?

- 1/ ker se ves čas s prijatelji ali s sabo pogovarjamo o enakih stvareh in se čez njih pritožujemo
- 2/ ker neprestano razmišljamo o enakih stvareh in težavah
- 3/ ker ustvarjamo iz strahu ter ne iz ljubezni

*Eno življenje imate tukaj in sedaj –
zaživite ga res v vašem polnem potencialu..*

Dovolite mi, da vam skušam na kratko pojasniti, kakšen namen se skriva za vsem tem, da vas povabim na to popotovanje in morda malce opogumim ter vsekakor navdušim, da boste svoje življenje zaživel bolj radostno, srečno in pristno.



Verjamem, da je vsak začetek težak in storiti prvi korak je velikokrat naporno. Vendar pa, ko se enkrat odločimo in naredimo nekaj novega v naših življenjih, takrat našim možganom pravzaprav omogočimo, da začnejo tvoriti nove nevronske povezave in takrat se stvari dejansko začnejo odvijati – sprememba, ki smo jo tako težko čakali, je na poti. In takrat smo ponosni nase, ker smo se za to MI odločili in SEBI sledili.

Želite vedeti zakaj nov program "POT DO SEBE"?

Program **POT DO SEBE** bazira na principih zdravega načina mišljenja ter čutenja, moje rasti, učenja ter grajenja in seveda mojega življenja na poti duhovnosti, ki me je pripeljala do tega, kar danes sem in kar počnem.

Po tako lepem in srčnem odzivu tako veliko ljudi na **IZZIV 21** sem se odločil svoje pridobljeno znanje še poglobiti in v program, ki je pred vami, vnesti še več zavedanja, osebnih spoznanj, zanimive teorije ter praktičnih in izredno uporabnih vaj, tehnik in metod za dviganje zavedanja.

*Kar pa ta program dela še bolj posebnega – vsebuje namreč **13 vodenih meditacij**, s katerimi vas popeljem globoko vase – kjer pa se skrivajo vsi odgovori na vaša najbolj pomembna vprašanja.*

Tako lahko s tem učinkovitim ter preprostim programom kljub fizični razdalji, z vami sodelujem individualno – tako na zavestnem kot tudi na podzavestnem nivoju. Tam pa se spremembe lahko pravzaprav sploh zgodijo.

S še zanimivejšimi tematikami ter z mojim unikatnim ter pristnim pristopom, vam tako pomagam popolnoma naravno izstopiti iz tega nezavednega dela sebe, ki vodi večino našega življenja – iz teh negativnih vzorcev ter prepričanj vedno enakega cikla misliti-čutiti-čutiti-misliti – iz čustvenih odvisnosti – ter vam pokažem, kako lahko z delom na sebi resnično ustvarite vaše življenje točno takšno, kot si želite sami – od znotraj navzven.

Skozi pričujoči program boste dobili veliko teoretičnega znanja, v sebi pa našli moč, pogum ter načine, predvsem pa veliko zavedanja ter razumevanja, kako pravzaprav stvari delujejo in kako lahko življenje obrnemo sebi v prid.

Ter kako lahko postanemo božanski, kajti ..

"Če želimo božanskost, moramo postati božanski najprej mi."



Skozi 31 video nagovorov, 13 vodenih meditacij, več kot 31 vaj in tehnik ter več kot 150 vprašanj vas usmerjam v prepoznavanje svoje lastne božanskosti, saj šele takrat, ko sebe popolnoma sprejmemo ter ko v sebi spoznamo, kdo smo in kaj si želimo, tisto božanskost lahko uresničimo.

Kako program pravzaprav poteka in kakšen je njegov koncept?

Program je narejen na podlagi zavedanja, da je samo z rednim ter učinkovitim delom na sebi možno v svojem življenju ustvariti takšne spremembe, ki bodo dolgoročno (ter za vedno) vplivale na njegovo kvaliteto. Seveda pa se tudi zavedam, da ljudje sami po sebi teorijo dobro poznajo, čeprav je včasih čisto dobro ne razumejo. Problem pa velikokrat nastane, kadar to teorijo želijo uporabiti v praksi, pa morda ne vedo, kako.

Ravno zaradi tega sem izbral **28 različnih tematik**, ki so po mojem mnenju zelo pomembne oziroma bistvene, da svoje življenje resnično malce bolj razumemo in da ga v polnosti zaživimo. Pri vsaki tematiki posebej sem izluščil bistvo, saj kot že pri **IZZIVU 21**, v preprostem videu to bistvo še enkrat razložim. Poleg tega pa vsak dan v program pripnem vajo oziroma tehniko, s katero boste to teorijo lažje spravili v prakso.

Ker pa se dobro zavedam, da je v zavestnem stanju to težko storiti, sem samo za ta program pripravil ter posnel 13 vodenih meditacij za lažje izvajanje ter za boljši učinek vaj.

Dodana vrednost tega programa, je poleg dnevnih video nagovorov, kjer tematiko tistega dne razložim bolj "po domače", teh **13 meditacij** – posnetih samo za ta namen.

Z nekajletnim delom na sebi sem namreč spoznal, da učinki vaj ali tehnik, ki jih izvajam v svojem zavestnem stanju velikokrat sploh ne pridejo do izraza, saj jih moj vratar podzvesti – razum (ego) – ne spusti v moje telo.

In to je največkrat razlog, da kljub delu na sebi, vse v naših življenjih ostaja – enako.

Šele ko pa se potopimo do naše podzvesti, in tam vse te ideje posadimo, pa se rezultati vseh teh vaj in tehnik začnejo odražati skozi nas, saj vsak človek večino časa svojega življenja deluje s svojim podzavestnim delom sebe. In tam, globoko v naši podzvesti, ustvarjamo nov program, ki nam skozi naša nova prepričanja o nas samih ter o življenju, pomaga stopati po naši novi poti.



Potrebovali boste le moč volje (ter malce miru zase)

Človek ima v sebi zelo močno "orožje" – to je njegova volja.

In volja je povezana s človekovim duhom.

Vedno, kadar želite osvojiti kakšno novo stvar – ko se morda želite naučiti igrati glasbilo ali želite osvojiti kakšen tuji jezik .. če se lotevate salse ali tanga ali tai-chi – karkoli – sta vaša odločitev ter volja tisti, ki vas po tej poti peljeta. Brez volje bi človek odnehal pri prvi prepreki, pri prvem malce težjem akordu ali gibu v plesu.

In zelo podobno je pri osebni rasti, sploh zaradi tega, ker rezultati našega dela morda niso vidni v prvih petih dneh. Sodoben človek pa je danes naravnan tako, da želi videti sadove svojega dela včeraj – saj nima časa. Ravno čas pa je tisti, ki si ga bomo pri tem programu zase vzeli.

In točno to sem želel s programom tudi doseči – da si vsak dan vzamemo čas zase. Saj le tako lahko pričakujemo pozitivne spremembe v našem življenju, ki bodo vplivale na to, da bodo te vaje, tehnike in seveda teorija, ki jo podajam, postale vaš način življenja – kot zdrav način prehranjevanja, kot telesna aktivnost, kot umivanje zob pred spanjem,...

In ko pri vsem tem vztrajate, ko se boste dan za dnem ukvarjali s samimi sabo ter se prepuščali mojemu glasu v meditaciji, boste že v nekaj dneh začeli opazati zanimive spremembe na sebi. In obljubim vam, da vam bodo všeč ☺

Zato vztrajate na tej poti!!

Vztrajajte mesec dni. Skušajte slediti programu, ki vam bo pomagal ponovno vzpostaviti ravnovesje znotraj vas in vas bo usmeril še bolj v sebe. Skušajte slediti sebi in samo sebi. Ne ozirajte se na druge ljudi in ne dovolite, da vas speljejo iz poti, na katero ste stopili. Opazujte svoje misli, pazite na izgovorjene besede ter skušajte biti zavestni v svojih dejanjih. Po mesecu dni boste osvojili popolnoma nove navade in postali boste boljše oseba. Postali boste bolj samozavestni, ponosni boste nase, kar pa je najbolj pomembno, imeli se boste bolj radi, ker ste vztrajali v tistem, za kar ste se odločili – in odločili ste se zase.

Hvala Vam za Vaše zaupanje.

Vse lepo na **POTI DO SEBE** Vam želim.

Z ljubeznijo, Urban

